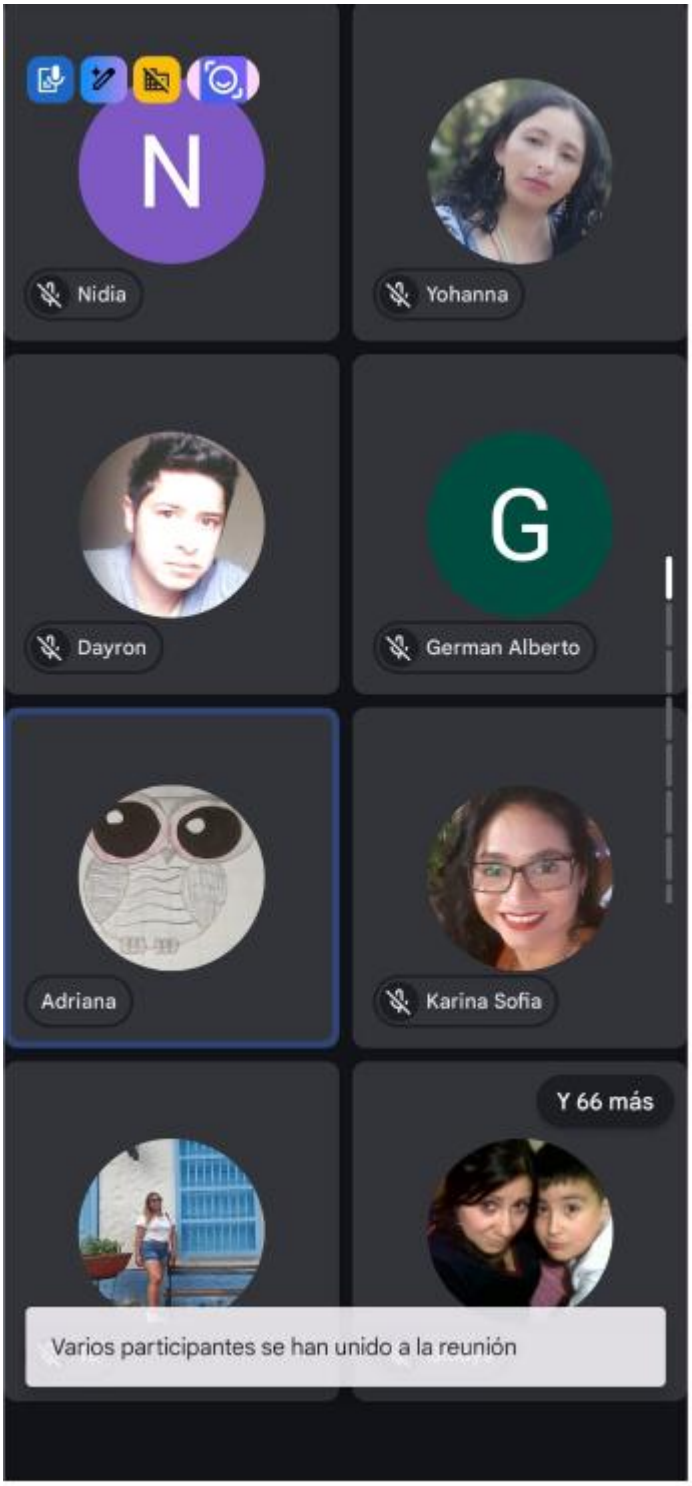

N
Nidia
Yohanna
Dayron
G
German Alberto
Adriana
Karina Sofia
Y 66 más
Varios participantes se han unido a la reunión

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Objetivo

Fortalecer los conocimientos de los funcionarios y contratistas sobre el cuidado integral de la piel, promoviendo hábitos saludables, la prevención de enfermedades dermatológicas y la adopción de medidas de protección frente a los factores de riesgo presentes en el entorno laboral y cotidiano.

Desarrollo de la capacitación

Durante la jornada se abordaron los principales aspectos relacionados con la salud dermatológica y la importancia del cuidado de la piel como parte del bienestar integral y la promoción de la salud.

Inicialmente, se explicó la función de la piel como principal barrera protectora del organismo y la necesidad de mantener hábitos adecuados de higiene e hidratación para conservar su salud y prevenir alteraciones cutáneas.

Posteriormente, se socializaron los principales factores de riesgo que pueden afectar la piel, entre ellos la exposición prolongada a la radiación ultravioleta, los cambios climáticos, la contaminación ambiental, el contacto con sustancias químicas, el uso inadecuado de productos cosméticos y la falta de protección durante las actividades laborales al aire libre.

Asimismo, se brindaron recomendaciones para el cuidado de la piel, destacando el uso diario de protector solar, la hidratación constante, el empleo de elementos de protección personal cuando las actividades lo requieran, el reconocimiento de signos de alarma en lesiones cutáneas y la importancia de acudir oportunamente a valoración médica ante cualquier cambio o alteración.

Finalmente, se promovieron hábitos de autocuidado y prevención, resaltando que la adopción de prácticas saludables contribuye a disminuir el riesgo de enfermedades dermatológicas y favorece el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores.

Conclusiones

- Se fortalecieron los conocimientos sobre la importancia del cuidado de la piel y la prevención de enfermedades dermatológicas.
- Se sensibilizó a los participantes sobre los factores de riesgo que pueden afectar la salud de la piel en el entorno laboral y personal.
- Se promovió el uso de medidas preventivas como la protección solar, la hidratación y el autocuidado.
- Se incentivó la identificación temprana de signos de alarma y la consulta oportuna con el profesional de salud cuando sea necesario.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos